



Une journée au profit des maladies du système digestif

Dimanche, de 9 h 30 à 16 h 30, salle Mauduit, au Cosec, une découverte de l'escalade est organisée par le club Heidi Escalade et l'Afa (Association François Aupetit), au profit de cette association qui lutte contre les maladies chroniques du système digestif. Lors de cette journée, les adultes et les enfants pourront s'initier à cette pratique sportive.

L'activité sera ouverte exceptionnellement aux enfants à partir de 5 ans, alors qu'ordinairement, elle n'est accessible qu'à partir de 8 ans. Une buvette sera installée pour se désaltérer. Le film de Johann Perrier *Un Mont-Blanc pour y croire*, sera projeté. Ce documentaire relate le défi de six malades qui décident de faire l'ascension du Mont-Blanc. L'aventure n'est pas seulement sportive, ils devront trouver aussi le courage de parler de leur maladie et de dépasser les tabous.

Un mur pour le plaisir des débutants et des initiés

Thibaut Bienvenu, secrétaire de Heidi Escalade, fait partie des deux associations et en a saisi l'opportunité. Il présente son club : « **Heidi Escalade, présent depuis 1994 à Bruz, est conventionné avec la FFME (Fédération française de montagne et d'escalade). Le club possède les labels Escalade et École d'escalade, qui garantissent le dynamisme, l'expertise et la qualité de l'encadrement du club et de ses bénévoles.** »

Rénové en 2012, le mur de la structure artificielle d'escalade possède 29 couloirs, qui ont permis d'installer jusqu'à plus de 100 voies de toutes les difficultés. Ainsi, les débutants comme les expérimentés ont du plaisir à pratiquer. Le sportif est également adhérent de l'Afa, l'unique organisation française, reconnue d'utilité publique, qui se consacre aux maladies inflammatoires chroniques



Thibaut Bienvenu, organisateur de la journée découverte de l'escalade.

intestinales (Mici), maladie de Crohn et rectocolite hémorragique. Cela concerne plus de 200 000 malades en France. Depuis sa création en 1982, l'association s'est donnée plusieurs missions avec l'espoir de les guérir un jour.

Thibaut Bienvenu précise : « **Après une absence de quelques années en l'Îlle-et-Vilaine, une nouvelle délégation locale est en train de dynamiser l'association en organisant différents événements. Une journée comme celle du dimanche 8 mars lui permet de se faire connaître dans un cadre sportif et convivial.** »

Dimanche 8 mars, de 9 h 30 à 16 h 30, salle Mauduit, au Cosec.

Contact : Thibaut Bienvenu, tél. 06 35 95 32 87, thibaut.bienvenu@gmail.com et Sylvie Monboussin, déléguée locale Afa 35, afa35@afa.asso.fr